

JETZT!

Nicht irgendwann



# Bad Saarow

## entspannt

### Verwandlungskünstler am Scharmützelsee

Bad Saarow ist ein Ort der Verwandlung. Träumten die Rittergüter Saarow und Pieskow zu Fontanes Zeiten noch vor sich hin, begann vor rund 100 Jahren der Wandel vom märkischen Mauerblümchen zum »Staatlich anerkannten Thermalsole- und Moorheilbad«.

Heilkräftiges Moor und Thermalsole, heutzutage aus der 450 Meter tiefen Catharinenquelle, schmucke Villen und Landhäuser an den Ufern des Scharmützelsees lockten die Berliner Schickeria in den Goldenen Zwanzigern in den Ort, der seit 1923 Bad Saarow heißt. 1912 machte der erste Eisenbahnzug hier Halt. Der ein Jahr zuvor erbaute Bahnhof wurde zum traditionellen Wahrzeichen.

Mehr denn je ist Bad Saarow auch heute ein Verwandlungskünstler. Einerseits ein Ort langge-

streckt an den Ufern des Scharmützelsees für all jene, die Entspannung, Muße und Ruhe suchen – und die hier moderne Kur- und Gesundheitseinrichtungen wie die SaarowTherme, Restaurants und Cafés oder die zum Relaxen einladende Seepromenade finden.

Andererseits ein Mekka für jene, die selbst aktiv werden wollen. Auf und im Wasser, an Land, drinnen wie draußen. Nicht zuletzt ist Bad Saarow ein Anziehungspunkt für jeden, der sich unterhalten und in Stimmung bringen lassen will. Wofür zum Beispiel das »Theater am See«, Kabarett, Feuerwerke oder Konzerte sorgen.

Von solch einer Vielfalt kann der Gast nur profitieren. In Bad Saarow, dem Ort der Verwandlung.



Unser  
Tipp

MP3-Tour – Eine akustische Zeitreise durch Bad Saarow  
Download unter [www.scharmuetzelsee.de](http://www.scharmuetzelsee.de)



### Kur- und Gesundheitseinrichtungen

#### SaarowTherme

Thermalsole- und Moorbad mit SalzOase, Saunalandschaft und Schneeraum, Rhasul, Hamam und Fitnesstreff, Beauty  
Am Kurpark 1, Tel.: 033631 8680  
[www.SaarowTherme.de](http://www.SaarowTherme.de)  
[info@bad-saarow.de](mailto:info@bad-saarow.de)

#### Schwangerenkurheim

Lindenstraße 24, Tel.: 033631 4370

#### Helios Klinikum Bad Saarow

Pieskower Straße 33, Tel.: 033631 70

#### Ärztelhäuser · Apotheken

Pieskower Straße 33, Am Kurpark 6

#### SUKHAVATI Zentrum für Spiritual Care

Karl-Marx-Damm 25, Tel.: 033631 6460

### Bad Saarow auf einen Blick

- SaarowTherme – Thermalsole- und Moorbad mit SalzOase
- Historischer Bahnhof mit Ausstellungen
- SaarowCentrum: Bibliothek, Mal- und Kochkurse, Töpferwerkstatt, Musikschule, wechselnde Ausstellungen, Literaturkabinett
- Musikalische und literarische Veranstaltungen
  - im Theater am See
  - im Scharwenka Kulturforum
- Ortsführungen und Spurensuche auf dem Waldfriedhof – Teil der 100-jährigen Geschichte
- Moorwiesen
- Ältester Ökohof Deutschlands »Marienhöhe«
- SUKHAVATI – das erste buddhistische Zentrum für Spiritual Care in Deutschland
- Dorfkirchen in Bad Saarow Mitte und Pieskow
- Kutsch- und Kremserfahrten
- Kletterwald Bad Saarow
- Hafen mit Scharmützelsee-Schiffahrt
- Kinderspielplätze:
  - Märchenwald auf dem Dorfanger, Pieskow
  - Hafen, Schwanenwiese
  - Schulstraße
- Fahrrad-, Wander- und Reitwege
- Rauener Berge mit Aussichtsturm und den Markgrafensteinen
- Drei 18-Loch-, ein 9-Loch-Golfplatz
- Tennis
- Segwaystationen
- Fahrradvermietung
- Petersdorf
  - Scharmützelbob Rodelbahn mit Indoorspielplatz
  - Bunker Fuchsbau
  - WakePark, Wasserskianlage

Dein Auszeitnavigator



#### Angebote

#### Zimmervermittlung

Tourist-Information  
Bad Saarow  
im historischen Bahnhof  
Bahnhofsplatz 4  
15526 Bad Saarow  
Tel.: 033631 438380  
Fax: 033631 438389  
[info@scharmuetzelsee.de](mailto:info@scharmuetzelsee.de)

TOURISMUSVEREIN  
Scharmützelsee e.V.  
[www.scharmuetzelsee.de](http://www.scharmuetzelsee.de)



**JETZT!**  
Nicht irgendwann

**3**  
**gewinnt!**

## 1. Ein Gutschein für Alle! In Bad Saarow:

**Tun Sie was Gutes und verschenken Sie ein Stückchen Bad Saarower Lebensgefühl.** Der Bad Saarow Gutschein ist das ideale Mitbringsel für die Zuhausegebliebenen. Er kann online unter [www.bad-saarow.de](http://www.bad-saarow.de) oder direkt bei der Tourist-Information Bad Saarow gekauft und bei allen teilnehmenden Partnern in Bad Saarow eingelöst werden. Zusammen mit einem individuellen Grußtext ist der Gutschein eine tolle Geschenkidee zum Geburtstag oder Jubiläum, für Freunde oder Ihre/n Liebste/n. Und vor allem geht es schnell, da der Gutschein direkt zu Hause ausgedruckt werden kann. Wählen Sie einfach ein Lieblingsmotiv aus verschiedenen Themen-Kategorien, wie zum Beispiel »Bad Saarow entspannt«, »Natur pur« oder »Abenteuer Bad Saarow«. Der Beschenkte kann sich frei aussuchen, wofür der Gutschein eingelöst wird. Ob ein Aufenthalt in einem unserer Partner-Hotels, ein kultureller Abend im Theater, eine Wellness- oder Beautyanwendung, eine Veranstaltung im Kulturforum, ein abenteuerliches Erleb-

nis in den zahlreichen Freizeiteinrichtungen, Fischessen im Restaurant am See, Kaffee und Kuchen schlemmen im Café oder fürs Shoppen – die Auswahl und das vielfältige Angebot der teilnehmenden Partner in Bad Saarow ist groß. Die teilnehmenden Gutschein-Partner erkennen Sie am Aufkleber im Eingangsbereich des Unternehmens.

**Eine Übersicht der Unternehmen finden Sie auf:**  
[www.bad-saarow.de](http://www.bad-saarow.de)



## 2. Kostenfrei Bus fahren:

**Gutes Geld sparen und dabei viel erleben.**

Mit der Bad Saarower Kurkarte können Urlauber auf allen Buslinien des Landkreises Oder-Spree kostenfrei die Ferienregion Scharmützelsee / Storkower See sowie das Umland vom Schlaubetal bis Neuzelle und von Fürstenwalde bis Beeskow erkunden. Als Fahrschein dient die Kurkarte. Ein Flyer bietet Ihnen einen Überblick über das Streckennetz der Buslinien und Ausflugsziele. Diesen erhalten Sie bei Ihrem Vermieter oder in der Tourist-Information.

**Streckenvorschläge und Fahrpläne unter:** [www.scharmuetzelsee.de](http://www.scharmuetzelsee.de) oder [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

Schon  
Sie Ihre  
Urlaubs-  
kasse.



## 3. Der Aktiv-Wochenplan: »Durchatmen am See«

**Das tut gut!**

Kurkarteninhaber können von Ostern bis Oktober kostenfrei am Aktiv-Wochenplan in Bad Saarow und Wendisch Rietz teilnehmen. Das Angebot reicht von der Paddelstunde über Nordic Walking bis hin zu Yoga und QiGong.



**MONTAG 11 – 11.45 Uhr**

**AquaFit**

SPA Empfang im Hotel Esplanade Resort & Spa, Bad Saarow, Seestraße 49 | Infos: ☎ 033631 4328272

**DIENSTAG 10 – 10.45 Uhr**

**Morgen-Paddeltour mit der YAAS**

Yachthafen Hotel A-ROSA, Parkallee 2  
Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich,  
Teilnahme max. 20 Personen | Infos: ☎ 033631 63400

**MITTWOCH 10 – 11.30 Uhr**

**Nordic Walking-Schnupperstunde**

Kirchplatz Bad Saarow, Kirchstraße | Stöcke zum Ausleihen vorhanden | Infos: ☎ 033631 2785, Frau Hallmann  
Tour zum Aussichtsturm Rauener Berge möglich

**MITTWOCH 10 – 11 Uhr**

**DanceFit**

Wendisch Rietz, Hauptstraße 38A |  
Infos: ☎ 0162 2161517, Frau Skocir

**DONNERSTAG 11 – 12 Uhr**

**Stand Up Paddling Schnupperkurs**

Cecilienpark Bad Saarow, Karl-Marx-Damm |  
Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich | max. 12 Personen  
Infos: ☎ 0172 9769360, Sonne3000

**FREITAG 11 – 13 Uhr**

**Bogenschießen**

Kletterwald Bad Saarow, Seestraße 47 | Infos: ☎ 033631 404831

**SAMSTAG 7.30 – 8.30 Uhr**

**Historischer PowerWalk**

Bahnhof Bad Saarow, Bahnhofplatz 4 |  
Infos: Tourist-Information Bad Saarow ☎ 033631 438380

**SONNTAG 10 – 11 Uhr**

**QiGong am See**

Pavillon im Kurpark Bad Saarow, Seestraße |  
Infos: ☎ 0152 22444033, Hr. Torke o. 0160 7924644, Fr. Sowa

**SONNTAGS von Juni bis August**

**Kurkonzerte am See** | Infos: [www.scharmuetzelsee.de](http://www.scharmuetzelsee.de)

**TÄGLICH 10 – 18 Uhr**

**Durchatmen für Kopf und Geist**

Evangelische Kirche, Saarow Mitte | Offene Kirche für Jedermann

Änderungen vorbehalten. Haftungsausschluss - Haftungsbegrenzung: Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Sportveranstaltungen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.