



Aktiv-Wochenplan 9.4. – 29.10.2023



Montag 09 – 9.45 Uhr	AquaFit 📍 SPA Empfang im Hotel Esplanade Resort & Spa, Bad Saarow, Seestr. 49 ☎ Infos: 033631 4328271
13 – 14 Uhr	Wasserski – Schnupperkurs an der Seilbahn 📍 Bad Saarow OT Petersdorf, Wakepark Petersdorf, Am See 18 (Petersdorfer See) Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl. (Teilnahme begrenzt: max. 10 Pers.) ☎ Infos: 033631 58690
Dienstag 10 – 11 Uhr	HulaHoop im Kurpark Bad Saarow 📍 Seebalkon im Kurpark Bad Saarow Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl. (Teilnahme begrenzt: max. 10 Pers.) ☎ Infos: 0162 2113159
10 – 10.45 Uhr	Morgen-Paddeltour mit der YAAS 📍 Yachthafen, Parkallee 2, Bad Saarow Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl. (Teilnahme begrenzt: max. 20 Pers.) ☎ Infos 033631 63400
Mittwoch 10 – 11 Uhr	DanceFit 📍 Wendisch Rietz, Kleine Promenade 1, Haus des Gastes ☎ Infos: 0162 2161517, Frau Skocir
Mittwoch 15 – 17 Uhr	Bogenschießen 📍 Kletterwald Bad Saarow, Seestraße 47 Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich (Teilnahme begrenzt: max. 12 Pers.) ☎ Infos: 033631 404831 und www.kletterwald-badsaarow.de
Donnerstag 11 – 12 Uhr	Stand Up Paddling Schnupperkurs 📍 Cecilienpark Bad Saarow, Karl-Marx-Damm 47a Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl. (Teilnahme begrenzt: max. 12 Pers.) ☎ Infos: 0172 9769360, Sonne3000
18 – 19 Uhr	Yoga für Einsteiger 📍 Wendisch Rietz, Kleine Promenade 1, Haus des Gastes Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl. ☎ Infos: 0177 8773843, Frau Silbernagel
Freitag 17.30 – 18.30 Uhr	PowerWalk Bad Saarow 📍 Bahnhof Bad Saarow, Bahnhofplatz 4 ☎ Infos: 033631 438380, Tourist-Information Bad Saarow
17.30 – 18.30 Uhr	PowerWalk Wendisch Rietz 📍 Wendisch Rietz, Kleine Promenade 1, Haus des Gastes ☎ Infos: 033679 648420, Tourist-Information Wendisch Rietz
Samstag 14 – 15 Uhr	Golf-Schnupperkurs 📍 13.45 Uhr Rezeption Clubhaus, Parkallee 1, Bad Saarow Anmeldung bis 14 Uhr mgl. am Vortag (Leihmaterial vorhanden, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen) ☎ Infos 033631 483540
Sonntag 10 – 11 Uhr	QiGong am See 📍 Pavillon im Kurpark Bad Saarow ☎ Infos: 0160 7924644, Frau Sowa und 0152 22444033, Herr Torke
10 – 11 Uhr	Mini-Kneippkur 📍 Kneipp-Park Wendisch Rietz, Kneippbecken ☎ 033679 648420, Tourist-Information Wendisch Rietz

Außerdem:

**Täglich 10 – 18 Uhr
Durchatmen für
Kopf und Geist**

Offene Kirche für Jedermann,
Ev. Kirche, Saarow Mitte



**Aktiv-Wochenplan in den
Tourist-Informationen
oder unter:
www.scharmuetzelsee.de**

Haftungsausschluss – Haftungsbegrenzung:
Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Sportveranstaltungen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände. **Veranstalter ist der jeweilige Anbieter.**