



Aktiv-Wochenplan von Ostern bis Oktober

22. April bis 27. Oktober 2019

Montag 11 – 11.45 Uhr	AquaFit 📍 SPA Empfang im Hotel Esplanade Resort & Spa, Bad Saarow, Seestr. 49 Infos ☎ 033631 4328272
Dienstag 10 – 10.45 Uhr	Morgen-Paddeltour mit der YAAS 📍 Yachthafen A-ROSA, Parkallee 2, Bad Saarow Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich (Teilnahme begrenzt: max. 20 Pers.) Infos ☎ 033631 63400
Dienstag 10 – 11 Uhr	Kräuterwanderung 📍 Wendisch Rietz, Kleine Promenade 1, Haus des Gastes Geführte Wanderung mit der Kräuterpädagogin Grit Kleinert Infos ☎ 0152 28401602
Mittwoch 8 – 9 Uhr	Historischer PowerWalk 📍 Bahnhof Bad Saarow, Bahnhofplatz 4 Infos ☎ 033631 438380, Tourist-Information Bad Saarow
Mittwoch 10 – 11 Uhr	DanceFit 📍 Wendisch Rietz, Hauptstraße 38 A Infos ☎ 0162 2161517, Frau Skocir
Donnerstag 11 – 12 Uhr	Stand Up Paddling Schnupperkurs 📍 Cecilienpark Bad Saarow, Karl-Marx-Damm 47a Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich (Teilnahme begrenzt: max. 12 Pers.) Infos ☎ 0172 9769360, Sonne3000
Freitag 11 – 13 Uhr	Bogenschießen 📍 Kletterwald Bad Saarow, Seestraße 47 Infos ☎ 033631 404831
Samstag 16 – 17 Uhr	Golf-Schnupperkurs 📍 15.45 Uhr A-ROSA Scharmützelsee, Parkallee 1, Bad Saarow (Leihmaterial vorhanden, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen) Infos ☎ 033631 63300
Sonntag 10 – 11 Uhr	QiGong am See 📍 Pavillon im Kurpark Bad Saarow Infos ☎ 0152 22444033, Herr Torke oder ☎ 0160 7924644, Frau Sowa



Außerdem:

Täglich 10 – 18 Uhr

**Durchatmen für
Kopf und Geist**

Offene Kirche für Jedermann,
Ev. Kirche, Saarow Mitte

Sonntag

Kurkonzerte am See

von Juni bis August

Aktiv-Wochenplan in den
Tourist-Informationen
oder unter:
www.scharmuetzelsee.de