

Aktiv-Wochenplan von Ostern bis Oktober

2. April – 28. Oktober 2018



Montag 11 – 11.45 Uhr

AquaFit

Treffpunkt: SPA Empfang im Hotel Esplanade
Resort & Spa, Bad Saarow, Seestraße 49

Infos: Tel. 033631 4328272

Dienstag 10 – 10.45 Uhr

Morgen-Paddeltour mit der YAAS

Treffpunkt: Yachthafen A-ROSA, Parkallee 2

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich
(Teilnahme begrenzt: max. 20 Personen)

Infos: Tel. 033631 63400

Mittwoch 10 – 11.30 Uhr

Nordic Walking-Schnupperstunde

Treffpunkt: Kirchplatz Bad Saarow, Kirchstraße

Stöcke vor Ort zum Ausleihen vorhanden

Infos: Tel. 033631 2785, Frau Hallmann

(auf Wunsch Tour zum Aussichtsturm in die Rauener Berge)

Mittwoch 10 – 11 Uhr

DanceFit

Treffpunkt: Wendisch Rietz, Hauptstraße 38A

Infos: Tel. 0162 2161517, Frau Skocir

Donnerstag 11 – 12 Uhr

Stand Up Paddling Schnupperkurs

Treffpunkt: Cecilienpark Bad Saarow,
Karl-Marx-Damm

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag möglich
(Teilnahme begrenzt: max. 12 Personen)

Infos: Tel. 0172 9769360, Sonne3000

Freitag 11 – 13 Uhr

Bogenschießen

Treffpunkt: Kletterwald Bad Saarow, Seestr. 47

Infos: Tel. 033631 404831

Samstag 7.30 – 8.30 Uhr

Historischer PowerWalk

Treffpunkt: Bahnhof Bad Saarow, Bahnhofplatz 4

Infos: Tourist-Information Bad Saarow

Tel. 033631 438380

Sonntag 10 – 11 Uhr

QiGong am See

Treffpunkt: Pavillon im Kurpark Bad Saarow, Seestr.

Infos: Tel. 0152 22444033, Herr Torke

oder 0160 7924644, Frau Sowa

Außerdem

Täglich 10 – 18 Uhr

Durchatmen für Kopf und Geist

Offene Kirche für Jedermann

Evangelische Kirche,
Saarow Mitte, Kirchstraße

Sonntag

Kurkonzerte am See

von Juni bis August

Infos: www.scharmuetzelsee.de

Änderungen vorbehalten.

Haftungsausschluss – Haftungsbegrenzung:

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Sportveranstaltungen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.